

APLIKASI PENGURUSAN HARIAN PERIBADI [POCKET COMPANION]

Nur Fazlinah Gulam Mohamed

*Fakulti Teknologi & Sains Maklumat, Universiti Kebangsaan Malaysia, 43600 UKM Bangi,,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia*

Abstrak

Gaya hidup yang tidak teratur boleh memberi kesan negatif yang serius kepada kesihatan mental dan fizikal seseorang, lebih-lebih lagi kepada pelajar zaman ini. Jadual tugas harian yang tidak teratur, kawalan emosi yang tidak sihat dan pengurusan kewangan yang lemah boleh menyumbang kepada tekanan, keresahan dan kemurungan. Banyak kajian telah menunjukkan bahawa pengurusan kehidupan seharian boleh menghasilkan manfaat kesihatan yang efektif seperti mengatasi tekanan, kebimbangan, dan kemurungan, serta mood yang positif secara keseluruhan. Walau bagaimanapun, dalam beberapa tahun kebelakangan ini, perubahan dalam gaya hidup dan ledakan teknologi menyebabkan pelajar berasa lebih tertekan dengan sejumlah besar tanggungjawab dan tugas yang perlu mereka kendalikan. Pengenalan telefon pintar kepada dunia membuka peluang untuk menggabungkan pengurusan harian dalam bentuk aplikasi mudah alih. Tujuan projek ini adalah untuk membangunkan aplikasi mudah alih semua-dalam-satu yang merangkumi kriteria asas pengurusan harian yang penting seperti pengurusan jadual harian dengan teratur, pengurusan emosi dan fikiran dan pengurusan kewangan dengan cara yang lebih mudah dan minimalis. Objektif aplikasi pengurusan harian peribadi Pocket Companion adalah untuk memastikan pengguna komited menggunakan aplikasi ini untuk menguruskan kehidupan seharian. Skop projek ini adalah pada pengendalian Android dan pembangunan akan menjalani metodologi Agile berdasarkan seni bina aplikasi mudah alih moden. Pembangunan aplikasi ini telah dilakukan melalui Android Studio dengan menggunakan perisian 'Flutter' berdasarkan bahasa pengaturcaraan Java dan Google Firebase sebagai pangkalan data. Selepas proses implementasi selesai, proses pengujian telah dilaksanakan, lebih khususnya Jadual Keputusan dan Pengujian Kes Guna untuk memastikan kebolehfungsiaan dan pengendalian data aplikasi ini adalah tepat. Cadangan penambahbaikan aplikasi ini pada masa hadapan adalah dengan tambahan kefungsiaan setiap modul supaya adanya kepelbagaian. Secara keseluruhannya, aplikasi Pocket Companion dengan ciri untuk mencatat dan menyimpan data telah memudahkan pengguna mengurus harian mereka.

Kata kunci: Aplikasi, Pengurusan, Flutter, Google Firebase

Pengenalan

Pengurusan diri ialah keupayaan untuk mengawal pemikiran, emosi, tingkah laku dan tindakan secara berkesan untuk mencapai matlamat peribadi, mengekalkan gaya hidup yang seimbang, dan membuat keputusan yang bertanggungjawab (Ian Munro, 2021). Pengurusan diri merangkumi pelbagai aspek kehidupan seseorang, termasuk pengurusan tugas dan masa, penetapan matlamat, peraturan emosi, kesedaran diri, dan perkembangan peribadi. Perkara ini melibatkan membuat pilihan secara sedar dan mengambil tindakan yang disengajakan untuk meningkatkan kesejahteraan dan kejayaan seseorang. Hal ini turut merupakan kemahiran asas yang menyumbang kepada kejayaan peribadi dan profesional, serta kebahagiaan dan kesejahteraan keseluruhan (University of Lincoln, 2022). Kekurangan dalam pengurusan kesejahteraan diri benar-benar boleh memberi kesan kepada kesihatan mental individu, membawa kepada masalah yang lebih serius seperti keresahan dan kemurungan. Punca kebimbangan ini adalah disebabkan oleh tekanan yang terkumpul apabila terlalu banyak yang perlu dilakukan dan terasa seperti di luar kawalan (Calmer, 2021). Isu pengurusan diri yang tidak teratur secara keseluruhan menjadi isu yang serius dalam kalangan pelajar. Perkara ini melibatkan pengurusan jadual kerja harian yang tidak teratur dan juga perbelanjaan yang tidak terkawal.

Projek ini adalah bertujuan untuk membangunkan satu aplikasi pengurusan harian peribadi Pocket Companion dengan objektif untuk mengkaji permasalahan pelajar yang menghadapi kesukaran dalam mengatur jadual harian dan menggunakannya sebagai garis panduan dalam pembangunan projek ini. Selain itu, objektif projek ini adalah untuk membangunkan aplikasi pengurusan harian peribadi semua-dalam-satu yang mempunyai banyak fungsi, ringkas dan minimalis serta memastikan komitmen daripada pihak pengguna semasa menggunakan aplikasi tersebut dan menguji tahap keberkesanan aplikasi ini dan kesannya terhadap kesihatan mental pengguna, kumpulkan maklum balas dan buat penambahbaikan sewajarnya.

Projek ini fokus kepada pembangunan aplikasi Pocket Companion untuk semua peringkat umur tanpa mengira jantina dan status yang memerlukan aplikasi ini untuk melaksanakan tugas harian mereka, mencatat fikiran dan emosi, serta mencatat perbelanjaan dan pendapatan harian. Salah satu isu yang dihadapi dalam projek ini ialah demografi sasarannya yang luas, menjadikannya agak sukar untuk mengumpulkan maklumat yang komprehensif daripada setiap wakil. Memandangkan sifat demografi yang pelbagai dan perspektif yang berbeza-beza yang terkandung di dalamnya, memastikan perwakilan pandangan dan keperluan yang lengkap dan tepat menjadi tugas yang kompleks.

Dalam projek ini, pembangunan aplikasi pengurusan harian peribadi merupakan langkah penting untuk mengatasi cabaran kesihatan mental dan kesukaran pengurusan harian yang dihadapi oleh individu dalam kehidupan moden. Aplikasi ini tidak hanya menyediakan alat bagi pengguna untuk merekod fikiran, perasaan, segala perbelanjaan dan pendapatan serta tugas harian mereka, tetapi juga berpotensi memberikan sumbangan kepada bidang ilmu psikologi dengan memberikan wawasan tentang kesejahteraan mental. Selain itu, projek ini merangkumi unsur teknologi maklumat dengan membangunkan aplikasi mudah alih yang berfungsi terpadu, dan kejayaannya dalam menjaga komitmen pengguna dapat memberi panduan berharga kepada industri aplikasi dalam mencipta alat yang bermanfaat dan berdaya tahan.

Projek ini akan mengaplikasikan metodologi Agile sebagai model proses pembangunan untuk aplikasi pengurusan harian peribadi. Model Agile dipilih kerana memudahkan pendekatan berulang, menekankan fleksibiliti, dan memastikan keterlibatan pengguna yang berterusan. Penggunaan perisian 'Flutter' sebagai platform pengembangan menjadikan pembangunan aplikasi dengan mudah dan 'Firebase' sebagai pangkalan data memberikan kemampuan yang baik untuk mengelola data-data pengguna dengan efisien. Pekara ini akan menjadikan aplikasi untuk dibangunkan mengikut objektif dan skop yang dapat ditetapkan, serta memastikan kualiti produk akhir yang baik dalam menghadapi keperluan sistem dan pengetahuan yang terbatas dalam bahagian pembangunan sistem baharu.

Laporan ini akan mengikuti struktur yang teratur dan sistematik yang terdiri dari enam bahagian. Pendahuluan akan menyatakan latar belakang dan tujuan utama pembangunan aplikasi Pocket Companion dengan pemilihan model Agile sebagai metodologi. Aplikasi ini akan menjalani analisis keperluan yang akan menjelaskan elemen-elemen utama pengaturan harian, proses senarai tugas, dan aspek-aspek lain yang ingin diatasi. Bahagian Reka Bentuk dan Pembangunan Aplikasi akan menjelaskan langkah-langkah reka bentuk dan penggunaan perisian 'Flutter' dan pangkalan data 'Firebase'. Pengujian dan Penilaian akan menilai hasil dan keberkesanan serta kebolehgunaan aplikasi. Di akhir laporan, terdapat bahagian kesimpulan yang membentangkan ringkasan hasil dan manfaat aplikasi serta tujuan yang mencantumkan sumber-sumber yang digunakan dalam penyediaan laporan.

Metodologi Kajian

Metodologi penyelidikan yang digunakan untuk laporan ini merangkumi penggunaan model Agile sebagai proses pembangunan yang dipilih. Model Agile didasarkan pada kesesuaiannya untuk sifat dinamik projek, yang melibatkan pembangunan aplikasi pengurusan harian yang memerlukan kitaran berulang dan keupayaan untuk menampung perubahan dengan pantas. Pendekatan Agile membolehkan projek bertindak balas dengan cecap kepada keperluan yang berkembang dan mengekalkan kebolehsuaian sepanjang kitaran hayat pembangunan.

Kaedah yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam projek ini adalah kajian pustaka dan temu bual. Kajian pustaka menyediakan rangka kerja teori yang komprehensif yang diperoleh daripada sumber yang boleh dipercayai, mempertingkatkan pemahaman tentang pengurusan harian secara dalaman dan menyumbang kepada asas ciri aplikasi Pocket Companion. Temu bual digunakan untuk mendapatkan pandangan dan maklum balas daripada bakal pengguna yang berpotensi menggunakan aplikasi Pocket Companion. Justifikasi kaedah ini adalah kerana dapat memberikan

maklumat yang terperinci dan relevan tentang keperluan sistem dan kehendak pengguna, dan dapat membantu dalam memastikan aplikasi sesuai dengan keperluan para pengguna.

Data yang diperoleh dari kajian pustaka akan dianalisis melalui pendekatan deskriptif, di mana maklumat yang relevan akan disusun dan diinterpretasikan untuk memahami aspek-aspek penting yang perlu diperhatikan dalam pembangunan aplikasi Pocket Companion. Hal ini melibatkan pemeriksaan sistematik terhadap data yang dikumpul daripada semakan pustaka dan temu bual, dengan penekanan pada menjana pandangan yang komprehensif dan terperinci tentang keperluan, cabaran dan jangkaan pengguna berkenaan dengan aplikasi pengurusan harian. Analisis ini membantu dalam mengenal pasti corak utama, arah aliran dan pilihan pengguna, yang seterusnya membimbing proses pembangunan untuk sejajar dengan keperluan pengguna dengan berkesan.

Dari segi pengukuran dan penilaian, keberkesanan dan kebolegunaan projek yang dibangunkan akan dinilai terutamanya melalui ujian kefungsiian. Pendekatan ini melibatkan penilaian secara sistematik dan pengujian secara objektif setiap aspek kefungsiian aplikasi terhadap kriteria yang telah ditetapkan. Dengan mensimulasikan senario dunia sebenar dan interaksi pengguna, ujian berfungsi memastikan ciri aplikasi berfungsi seperti yang dimaksudkan, memberikan tolok yang boleh dipercayai tentang keberkesanan dan kebolegunaan keseluruhan aplikasi.

Metodologi yang dipilih membentangkan pendekatan holistik dan tersusun kepada kajian. Metodologi ini menawarkan rangka kerja yang komprehensif untuk pembangunan aplikasi pengurusan harian, merangkumi setiap fasa daripada pengumpulan data melalui analisis dan penilaian. Metodologi ini memastikan penghasilan aplikasi yang teguh dan mengutamakan pengguna, dimaklumkan oleh sumber data yang boleh dipercayai, pandangan pengguna langsung dan ujian fungsi yang teliti, akhirnya meningkatkan potensi kesan dan kebolehgunaannya.

Keputusan dan Perbincangan

Hasil ujian kebolegunaan aplikasi menggunakan pengujian fungsiaan. Pengujian dilakukan dengan data ujian yang disediakan untuk memastikan aplikasi membuat keputusan

yang benar. Kriteria lulus untuk pengujian ini adalah semua senario keputusan telah diuji, dan sistem memberikan hasil yang tepat sesuai dengan jadual keputusan yang telah dibuat. Jadual 1.1 menunjukkan keputusan pengujian yang dicatatkan dalam bentuk log pengujian.

Jadual 1.1Jadual Log Pengujian

ID Kefungsian	ID Keadaan Pengujian	ID Liputan Pengujian	Alat	Jenis Ujian	Lulus/Gagal
F001	TCON-001-001	TCOV-001-001	Manual	Fungi	Lulus
	TCON -001-002	TCOV-001-002	Manual	Fungi	Lulus
	TCON -001-001	TCOV-001-001	Manual	Fungi	Lulus
	TCON -001-003	TCOV-001-003	Manual	Fungi	Lulus
	TCON -001-004	TCOV-001-004	Manual	Fungi	Lulus
	TCON -001-005	TCOV-001-005	Manual	Fungi	Lulus
	TCON -001-006	TCOV-001-006	Manual	Fungi	Lulus
	TCON -001-007	TCOV-001-007	Manual	Fungi	Lulus
	TCON -001-008	TCOV-001-008	Manual	Fungi	Lulus
	TCON -001-009	TCOV-001-009	Manual	Fungi	Lulus
	TCON -001-010	TCOV -001-010	Manual	Fungi	Lulus
F002	TCON -002-001	TCOV-002-001	Manual	Fungi	Lulus
	TCON -002-002	TCOV-002-002	Manual	Fungi	Lulus
	TCON -002-003	TCOV-002-003	Manual	Fungi	Lulus
	TCON -002-004	TCOV-002-004	Manual	Fungi	Lulus
	TCON -002-005	TCOV-002-005	Manual	Fungi	Lulus
	TCON -002-006	TCOV-002-006	Manual	Fungi	Lulus
	TCON -002-007	TCOV-002-007	Manual	Fungi	Lulus
	TCON -002-008	TCOV-002-008	Manual	Fungi	Lulus

F003	TCON-003-001	TCOV-003-001	Manual	Fungi	Lulus
	TCON-003-002	TCOV-003-002	Manual	Fungi	Lulus
	TCON-003-003	TCOV-003-003	Manual	Fungi	Lulus
	TCON-003-004	TCOV-003-004	Manual	Fungi	Lulus
	TCON-003-005	TCOV-003-005	Manual	Fungi	Lulus
	TCON-003-006	TCOV-003-006	Manual	Fungi	Lulus
F004	TCON-004-001	TCOV-004-001	Manual	Fungi	Lulus
	TCON-004-002	TCOV-004-002	Manual	Fungi	Lulus
	TCON-004-003	TCOV-004-003	Manual	Fungi	Lulus
	TCON-004-004	TCOV-004-004	Manual	Fungi	Lulus
	TCON-004-005	TCOV-004-005	Manual	Fungi	Lulus
	TCON-004-006	TCOV-004-006	Manual	Fungi	Lulus
F005	TCON-005-001	TCOV-005-001	Manual	Fungi	Lulus
	TCON-005-002	TCOV-005-002	Manual	Fungi	Lulus
	TCON-005-003	TCOV-005-003	Manual	Fungi	Lulus
	TCON-005-004	TCOV-005-004	Manual	Fungi	Lulus
	TCON-005-005	TCOV-005-005	Manual	Fungi	Lulus
	TCON-005-006	TCOV-005-006	Manual	Fungi	Lulus
	TCON-005-007	TCOV-005-007	Manual	Fungi	Lulus

Keputusan yang sangat positif dan bebas ralat hasil daripada pemeriksaan menyeluruh setiap modul dalam aplikasi pengurusan harian peribadi Pocket Companion mempunyai implikasi kepada bakal penggunaanya. Keputusan ini berfungsi sebagai bukti kebolehgunaan dan kebolehpercayaan aplikasi yang lancar, mempamerkan cara pengguna boleh terlibat dengan pelbagai cirinya dengan mudah. Pengguna dengan yakin boleh menggunakan setiap modul untuk tugas seperti pengurusan

tugas, diari dan kewangan dan banyak lagi, dengan mengetahui bahawa aplikasi itu telah menjalani ujian yang ketat untuk memastikan kefungsiannya yang lancar. Penjajaran antara hasil positif dan tujuan yang dimaksudkan aplikasi menggariskan bagaimana pengguna boleh memanfaatkan keupayaannya untuk meningkatkan rutin harian mereka.

Tidak seperti aplikasi lain yang sering mengkhusus dalam hanya satu aspek, Pocket Companion menonjol dengan merangkumi rangkaian ciri yang komprehensif. Ada yang cemerlang sebagai pengurus tugas dan yang lain sebagai pengurus diari, aplikasi tersebut tetap fokus secara tunggal. Sebaliknya, Pocket Companion menyepadukan dengan lancar pengurusan tugas, penyimpanan diari dan pencatatan kewangan ke dalam satu platform yang padu. Dengan menyatukan elemen penting ini di bawah satu payung, Pocket Companion menawarkan kepada pengguna penyelesaian menyeluruh, memastikan mereka boleh mengurus tugas mereka dengan cekap, merekod refleksi peribadi dan menjejaki hal kewangan dalam antara muka yang bersatu dan mesra pengguna.

Penjelasan mengenai hasil kajian yang diperoleh dalam aplikasi Pocket Companion berdasarkan maklumat yang sahih dan relevan daripada ujian fungsi yang telah dilakukan. Hasil kajian menunjukkan bahawa aplikasi Pocket Companion mencapai prestasi yang memuaskan dalam semua modul utama iaitu pengurusan tugas, pengurusan diari, dan pengurusan kewangan. Dalam modul pengurusan tugas, aplikasi ini membolehkan pengguna dengan mudah menambah, mengubah suai, dan mengurus tugas harian mereka. Modul pengurusan diari membolehkan pengguna mencatat pemikiran, perasaan, dan peristiwa penting dengan kemudahan. Modul pengurusan kewangan memberikan kepada pengguna untuk mencatat dan menjejaki perbelanjaan harian. Penjelasan ini menggariskan bahawa hasil kajian yang diperolehi menyokong kesesuaian aplikasi Pocket Companion sebagai alat yang efektif dalam membantu pengguna menguruskan pelbagai aspek penting dalam kehidupan harian mereka.

Implikasi hasil kajian ini mempunyai potensi yang signifikan dalam bidang pengembangan aplikasi mudah alih dan pengurusan harian peribadi. Keberhasilan aplikasi Pocket Companion dalam

mengintegrasikan modul pengurusan tugas, pengurusan diari, dan pengurusan kewangan memberikan pandangan baru terhadap cara pengguna mengatur dan merencanakan kehidupan mereka melalui satu platform yang serba lengkap. Implikasi ini dapat merangsang inovasi dalam industri pengembangan aplikasi, mendorong pengembangan aplikasi serupa yang menggabungkan berbagai dalam satu solusi yang lebih efisien dan terintegrasi. Selain itu, aplikasi semacam itu juga mempunyai potensi dalam membantu individu dan kelompok dalam meningkatkan produktivi, pengorganisasian, dan pengurusan masa, yang secara luas dapat memberikan kesan positif kepada kesejahteraan individu. Oleh sebab itu, implikasi daripada hasil kajian ini adalah bahawa aplikasi Pocket Companion boleh menjadi landasan untuk kemajuan dalam bidang aplikasi pengurusan harian peribadi dan dapat memberi sumbangan dalam memberikan penyelesaian yang lebih baik dan menyeluruh bagi pengguna.

Dalam rangka meningkatkan aplikasi Pocket Companion, terdapat beberapa kawasan yang masih memerlukan kajian lebih lanjut. Pertama, lebih mendalam kajian pengalaman pengguna boleh dilakukan untuk memahami sejauh mana antara muka pengguna dapat diadaptasi agar sesuai dengan keperluan dan keutamaan individu. Hal ini boleh melibatkan pengawasan atau pengujian pengguna lebih lanjut untuk memperbaiki perbaikan yang mungkin diperlukan dalam reka bentuk antara muka. Seterusnya, untuk memastikan aplikasi tetap relevan dan berkembang, kajian tentang tren terbaru dalam teknologi mudah alih dan keperluan pengguna dapat membantu perubahan atau tambahan ciri yang perlu dilakukan dalam versi selanjutnya. Kajian-kajian ini boleh memberi sumbangan berharga bagi pengembangan masa depan aplikasi Pocket Companion dan potensinya memberikan manfaat yang lebih besar kepada pengguna.

Kesimpulan

Hasil kajian ini merangkumi pengujian fungsian aplikasi Pocket Companion yang berfokus pada pengurusan harian peribadi. Keputusan yang sangat positif dan bebas ralat hasil daripada pemeriksaan menyeluruh setiap modul dalam aplikasi pengurusan harian peribadi Pocket Companion mempunyai

implikasi kepada bakal penggunanya. Keputusan ini berfungsi sebagai bukti kebolehgunaan dan kebolehpercayaan aplikasi yang lancar, mempamerkan cara pengguna boleh terlibat dengan pelbagai cirinya dengan mudah.

Projek ini berjaya mencapai objektif yang ditetapkan dalam pengenalan. Melalui pembangunan aplikasi Pocket Companion, kesukaran pengurusan jadual harian yang dihadapi oleh pelajar dengan menyediakan aplikasi yang mempunyai modul pengurusan tugas, diari, dan kewangan dalam antara muka yang mudah difahami dapat dikaji. Pengujian fungsian membuktikan kebolehgunaan aplikasi ini dalam membantu pengguna mengatur harian mereka. Dengan ini, projek ini berjaya memberikan penyelesaian holistik kepada cabaran pengurusan harian peribadi dan memberi sumbangan yang berharga kepada bidang pengurusan diri dan teknologi aplikasi.

Hasil kajian ini membawa implikasi positif terhadap pengembangan aplikasi dan pengurusan diri. Pocket Companion yang menyatukan pengurusan tugas, diari, dan kewangan menawarkan solusi untuk individu dalam menguruskan rutin harian mereka. Integrasi ciri-ciri ini membantu mengurangkan peralihan di antara pelbagai aplikasi yang berasingan dan membantu meningkatkan kesepaduan dalam pengurusan harian. Implikasi ini boleh memberi sumbangan kepada efisiensi individu, produktiviti, dan pengurusan waktu.

Walaupun aplikasi Pocket Companion memiliki kelebihan dalam menyediakan ciri-ciri yang komprehensif, terdapat ruang untuk peningkatan. Penekanan boleh diberikan kepada pengembangan antara muka pengguna agar lebih intuitif dan mudah difahami oleh pengguna baru. Seterusnya, untuk memastikan aplikasi tetap relevan dan berkembang, kajian tentang tren terbaru dalam teknologi mudah alih dan keperluan pengguna dapat membantu perubahan atau tambahan ciri yang perlu dilakukan dalam versi selanjutnya.

Secara keseluruhannya, hasil kajian ini menunjukkan bahawa aplikasi Pocket Companion berjaya dalam menyatukan pengurusan tugas, diari, dan kewangan dalam satu platform yang memuaskan pengguna. Kajian ini membuka pintu kepada potensi pembangunan aplikasi yang lebih

canggih dan berkesan dalam membantu individu mengatur dan menguruskan harian mereka. Meskipun begitu, aspek antara muka pengguna dan fungsian boleh diperbaiki untuk memberikan pengalaman pengguna yang lebih baik. Kajian lanjut boleh membantu menggariskan arah pembangunan aplikasi ini, memberikan manfaat kepada pengguna dan industri pembangunan aplikasi.

Penghargaan

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kepada Allah kerana dengan limpah kurniaNya, saya dapat menyiapkan tesis ini bagi melengkapkan keperluan kursus Ijazah Sarjana Muda Kejuruteraan Perisian (Pembangunan Sistem Maklumat) dengan kepujian.

Setinggi-tinggi ucapan terima kasih dan sejuta penghargaan ditujukan kepada Puan Zaihosnita Binti Hood selaku penyelia tesis yang banyak memberi tunjuk ajar dan membimbing saya sepanjang melaksanakan tugas ini. Beliau telah banyak memberi dorongan dan kata-kata semangat untuk melengkapkan usulan projek tahun akhir ini.

Selain itu, tidak lupa juga setinggi-tinggi penghargaan kepada keluarga yang amat disayangi yang tidak putus-putus memberikan dorongan dan semangat untuk meneruskan tugas ini. Bukan mereka sahaja, ucapan terima kasih juga ditujukan kepada rakan-rakan yang telah memberi saya tunjuk ajar dan sokongan sepanjang tempoh melaksanakan projek ini.

Saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Jabatan Perkhidmatan Awam kerana telah menghulurkan bantuan kewangan dalam bentuk biasiswa dan abang saya yang turut memberi bantuan kewangan sepanjang tempoh ini. Oleh sebab itu, saya dapat melengkapkan projek ini tanpa sebarang kebimbangan mengenai kewangan saya.

Akhir sekali, terima kasih juga kepada pihak yang terlibat secara langsung atau secara tidak langsung dalam proses pembangunan projek ini. Semoga Allah membalas segala budi baik kalian semua.

RUJUKAN

- Calmer (2021, Januari 20). Benefits of writing for depression, anxiety, and stress. <https://www.thisiscalmer.com/blog/benefits-of-writing-for-depression-anxiety-stress#:~:text=A%20study%20by%20APA%20showed,the%20positive%20as%20a%20result>
- Ian Munro (2021, Febuari 15). Why self-management is key to success and how to improve yours. <https://www.betterup.com/blog/what-is-self-management-and-how-can-you-improve-it>
- University of Lincoln (2022, Febuari 28). Self-management for professional and personal success. <https://online.lincoln.ac.uk/self-management-for-professional-and-personal-success/>

Nur Fazlinah Binti Gulam Mohamed (A182414)
Ts. Zaihosnita Binti Hood
Fakulti Teknologi & Sains Maklumat,
Universiti Kebangsaan Malaysia

Copyright@FTSM
UKM